

第10回 メンター研修

◆目的

本研修では、メンタリング制度導入の概念や重要性を学びます。その上で、お世話役の職員が、メンターとして、新入職員や後輩職員（メンティ）の悩みや不安に寄り添いながら、適切に指導・支援（相談役）を行うために必要な考え方やコミュニケーションスキルの体得を目指します。

◆ねらい

- ①メンターとしての心構えとメンタリングスキルの基礎を学びます。
- ②現場での実践的なメンタリング法と1on1ミーティングの大切さを確認します。
- ③ケーススタディを通じて、支援の基本を具体的にイメージします。

◆対象者

中堅職員、リーダー等



◆講師

高原 優子（たかはら ゆうこ）講師

別添「令和6年度社会福祉施設等経営支援セミナー講師一覧」参照

◆カリキュラム

9:30 受付

10:00 開会 オリエンテーション
（研修の目的と進め方の共有）

- 講義
- ①よいメンターになるために
 - ・よいメンターとしての役割を確認する
 - ・メンティから望まれるメンターの心構えと能力
 - ②メンタリングの基礎を学ぶ
 - ・メンタリングとは
 - ・メンター制度導入の目的と根幹
 - ③メンターに求められるコミュニケーション能力を磨く
 - ・相談されやすい関係を創る
 - ・傾聴力、質問力、承諾力を磨く（双方向のコミュニケーション）
 - ・I（私）メッセージで伝える（フィードバックの重要性）
 - ④1on1ミーティングの大切さ
 - ・1on1ミーティングの基本
 - ⑤職場での実践に向けて
 - ・ケーススタディから学ぶ
 - ⑥まとめ

16:00 閉会

第10回 メンター研修

◆日時

令和7年3月4日（火）10:00～16:00

（受付開始 9:30）

◆会場

大分県社会福祉介護研修センター3階 302会議室

大分市明野東3丁目4番1号

※必ずマスクの着用をお願いします。

TEL: 097-552-6888（会場代表）

※会場アクセス検索用で記載しています

研修内容については、Tel097-558-0319（施設団体支援部）へ

◆日程

9:30	受付
10:00	開会
	講義・演習
12:00	昼食・休憩
13:00	講義・演習
16:00	閉会

◆参加費

①大分県社会福祉協議会会員施設	一人	4,000円
〃 非会員施設	一人	6,000円

当日受付にて徴収致します。

②当日のお弁当600円（お茶なし）も事前申込とします。

ご希望者は、参加申込時に申込ください。

お弁当の当日キャンセルは、キャンセル料と共に徴収いたします。

※お釣りのないようにご準備ください。

（会員、非会員については、申込書の詳細説明をご参照ください。）

◆参加申込

申込締切：2月18日（火）

別紙の参加申込②のURL、QRコードのどちらかで申込みください。

または、参加申込書①に必要事項をご記入のうえ、本会施設団体支部宛てFAXで申込みください。

（※定員超過等、開催中止の場合のみ連絡します。）

第10回 メンター研修

◆キャンセルについて

- ① 当日のキャンセル・・・（連絡なしの場合）参加費の100 %
当日のキャンセル・・・（連絡ありの場合）参加費の 50 %
- ② 7日から前日までのキャンセル・・・・・・・・参加費の 20 %
- ③ 8日前までのキャンセル・・・・・・・・・・・・・無料

但し、参加予定者や事業所に不測の事態が生じ、その理由がやむを得ないものであると認められる場合はキャンセル料をいたしません。

◆その他

申込における個人情報については、本研修の参加者名簿作成に利用し、それ以外の目的での使用及び第三者への開示、提供は行いません。

参加申込URL→ <https://forms.gle/FHqg7LLz9N6oGjkn8>

参加申込QRコード →



問い合わせ先：大分県社会福祉協議会

施設団体支援部（角田）

大分市大津町2-1-41

TEL：097-558-0319

E-mail：y_sumida@oitakensyakyo.jp



第10回 メンター研修

アクセス



大分県社会福祉介護研修センター

〒870-0161

大分県大分市明野東3丁目4番1号

TEL 097-552-6888(代表)

駐車場のご案内



バス乗り場



交通手段

バスをご利用の方

大分バス 大分駅前3番 のりば

「明野団地(大分高校)行き」(E4 1) → 「さつき町」下車 徒歩約3分

※代表的な経路のみを掲載しております。

※その他経路や時刻表、運賃については、

お手数ですがバス会社のホームページをご覧になるか、営業所へお問い合わせください。

車

