

令和5年度

明日から使える！

レクリエーション研修会

～ レクリエーション、足りていますか？ ～

あなたの職場のレクリエーション、足りていますか？

「毎回同じ事してるでしょ？」そんな事を言われた事はありませんか？

「でも新作レクを考える余裕なんてない…」そんな時には他力に頼ろう！

あなたの日々の業務に、新たな視点とちょっとした刺激をおすそ分け。

手先や指先を使うレク？

歌や音楽を使うレク？

脳を使うレク？

体を動かすレク？



こんな人は受けてみよう！

- ◆利用者にもっと笑ってほしい
- ◆自作 or 安価で出来るレクのアイデアが欲しい
- ◆他の事業所はどんなレクをやっているか知りたい

介護施設やデイサービス職員の悩みの種といえば、

「レクリエーションのバリエーション」ではないでしょうか？

今回のレクリエーション研修は、身近にある物(ラップの芯、新聞紙など)を活用し、参加者同士で楽しみながら体験的に学ぶ内容となっております。

日時：令和5年11月27日(月)開催

14時～16時 ※受付は、開始30分前より行います

会場：大分県総合福祉会館4階大ホール

主催 大分県社会福祉法人経営者協議会、大分県老人福祉施設協議会

共催 大分県老人保健施設協会、大分県特定施設連絡協議会

※申込または詳細は裏面をご確認下さい。

講師 大分県レクリエーション協会
事務局長 仲 純子 氏

大分県レクリエーション協会は1976年(昭和51年)5月に創立され47年目を迎え、その時々の社会の要望に応じながら「心身の健康と生きがいづくり」から「人々の心を元気にする」ためのレクリエーションの持つ「楽しさ」、活動する「喜び」を求めて活動されている団体です。

14:00~15:45

【講話・実技】 こんなネタはいかが？

～職員も楽しまなきゃ、もったいないよ～

先着
70名

番外編 15:45~15:55

【交流会】 隣の芝生は何色？ 皆で意見交換してみよう



参加費 2,000 円 です

参加申込書

申込締切
11月13日(月)

事業所名 役 職	氏 名	電話番号 FAX 番号	メールアドレス

グーグルフォーム(<https://forms.gle/7KpqwcG6K7QHkRqL6>)からもお申込み可能です

※ご参加者お一人様ずつお申込みください。

こちらのQRコードからもフォームにアクセスできます。



締切日:11/13(月)までに FAX にてお申し込みください。

お問い合わせ先:大分県社会福祉協議会

TEL:558-0300 FAX:558-1635 メール:oitakensyakyo05@gmail.com

担当:板井・吉岩・佐藤