


### 第34回豊の国ねりんピックに参加される選手、役員の皆様へ ～新型コロナウイルス感染防止についてご協力のお願い～



- ◎ 次のことに該当する場合は、参加をしないでください
    - ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
    - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合  
自身も感染の可能性が高い場合、発熱等の症状があるなど体調不良の場合は大会への参加を見送ってください。
  - ◎ 大会前、大会期間中は検温等を行うなど、各自で体調管理に努めるとともに、十分な休養を確保し免疫力を高める、感染リスクの高い行動は避けるなど、大会参加に当たり健康管理を徹底してください。
  - ◎ マスク、タオルを持参して下さい。  
(試合中以外、(人と人との距離の確保や十分な換気ができない場合(例：更衣時)等) 場面に応じたマスク着用の協力をしてください)
-  咳・くしゃみをする際にハンカチやティッシュ、上着の袖で口や鼻を押さえるなど、咳エチケットを実施してください。
- ※ただし、息苦しさを感じた時はすぐにマスクを外すことや休憩を取ること等、無理をしないよう熱中症に気を付け、喉が渇く前に適宜水分補給をしてください。
- ◎ 原則として、ゴミは持ち帰ってください。
  - ◎ こまめに、石鹸を用いて30秒以上手洗いをしてください。  
タオルの共用しないでください。
  - ◎ 終了後、おおよそ3日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、市町村の高齢者福祉担当課に対して速やかに報告してください。
  - ◎ 屋内試合会場は、適宜換気を行うためご協力ください。
  - ◎ スムーズな運営にご協力ください。

