

新型コロナウイルス感染症対策について

大分マスタース陸上競技連盟

1. 参加資格

- (1) 大会前2週間の「体調管理チェックシート」(社会福祉法人大分県社会福祉協議会作成)において異常がないこと。
- (2) 大会当日の朝の体温が37.4℃以下であること。

2. 参加について

- (1) 競技参加者は、全て自己責任においての参加とする。
- (2) 大会主催者は、競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負わない。

3. 具体的な注意事項・厳守事項

- (1) 大会2週間前から別添の体調管理チェックシートを記入し、大会当日、受付担当者に提出する。
※ 「体調管理チェックシート」は個人情報に関わるので大会主催者が管理する。
※ 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる。(当日に書面で確認を行う。)
 - ① 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)。
 - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
 - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。
- (2) 常に3密(密閉空間・密集場所・密接場面)回避を心がける。
- (3) 常にフィジカルディスタンス(2m以上の間隔)を心がける。(受付、チーム待機所、招集所、トイレ等々)
- (4) 運動中(競技中、ウォーミングアップ、クールダウン)や飲食時以外は、必ずマスクを着用する！
- (5) 競技前後はもちろん常に十分な手洗い、手指消毒をする。
- (6) 大声を出しての会話や応援、集団での応援は一切禁止とする。拍手は可。
- (7) マスクも含め、全てのごみは各自責任をもって自宅へ持ち帰る。絶対に途中で捨てない！
- (8) ウォーミングアップは集団でおこなわず、必ず個人で行う。また、不必要な会話は避ける。
- (9) 飲食の際は、必ず2m以上の間隔をあげ、同じ方向を向いて摂取する！
- (10) 熱中症予防のためにこまめに水分補給をする。水分補給の際は、人との距離を2m以上あけて行う。
水分の回し飲みはしない。
- (11) 競技者に付き添う場合、フィジカルディスタンスを確保し、会話に注意する。