

令和4年度 福祉ボランティアリーダー研修会 開催要綱

1 目的

長引くコロナ禍での活動自粛や自宅待機などの影響により、各地でのボランティア活動の停滞や休止、活動者自身の心身の健康状態にも影響が出てきています。

本研修会では、地域を支える福祉ボランティア活動の再活性化をめざすため、新たな分野の知識習得や活動に取り組むためのヒント並びに各地の活動事例等を情報交換することにより、今後の活動者自身のモチベーションの向上等を図ることを目的に開催します。

2 主催 社会福祉法人大分県社会福祉協議会

3 共催 大分県ボランティア連絡協議会



4 日時及び会場

日時	場所	テーマ
1 8月24日(水) 10:00~12:00	大分県総合社会福祉会館 (大分市大津町2丁目1番41号)	ゲートキーパーについて理解を深める
2 9月27日(火) 13:00~15:30	大分県総合社会福祉会館 (大分市大津町2丁目1番41号)	マインドフルネス瞑想によるセルフケア
3 11月24日(木) 10:30~15:00 (集合9:15・解散16:15)	A) みんなのいえ「カラフル」 (竹田市竹田町542-2) B) 竹田市城下町交流プラザ (竹田市大字竹田町487番地1)	互いに敬い助けあう、支えあいの居場所づくりに向けて(先進地視察)及び明日から使えるレクリエーション
集合：大分県総合社会福祉会館からバスで移動します		
4 12月8日(木) ① 10:30~12:00 ② 13:30~15:00	大分県総合社会福祉会館 (大分市大津町2丁目1番41号)	健康増進・脳トレスポーツとしてのeスポーツを体験 ①午前・②午後とも同じ内容です。都合の良い時間に参加ください

※ **3**の詳細については、別途、改めて申込者にお知らせします。

5 参加対象者

- (1) ボランティア活動実践者、県ボランティア連絡協議会会員、地域福祉活動者等
- (2) 今後ボランティアグループを立ち上げる予定のある方
- (3) 社会福祉協議会等ボランティア活動推進団体の職員等

6 募集人数 40名程度
(ただし**4**については、各回20名以内)

7 受講料 無料



8 内 容

1日目 8月24日(水) 場所：県総合社会福祉会館 4階大ホール	
テーマ【1】自殺を防ぐ「ゲートキーパー」とは	
10:00～ 12:00	心のサインに気づき、悩んでいる人に寄り添いながら関わり「孤独・孤立」を防ぐための必要な対応や支援することで、自身の気持ちも向上し、支え合いの輪が広がります。困っている人の心のサインに気付けるよう、ゲートキーパー(自殺予防)について理解を深めます。 講師 大分県立看護科学大学 准教授 関根 剛氏
2日目 9月27日(火) 場所：県総合社会福祉会館 4階大ホール	
テーマ【2】マインドフルネス瞑想によるセルフケア	
13:00～ 15:30	「マインドフルネス」は、現実をあるがままに知覚すること、あるいはそうした心の状態を体得するためのトレーニングを指す言葉です。集中力が高まる、ストレス軽減、自律神経回復などの効果が実証されています。希薄になりがちな自身のメンタル面のセルフケア方法を「呼吸」からアプローチします。 講師 ヨガインストラクター／ シナプソロジーインストラクター 福澤 景氏
3日目 11月24日(木) 集合：県総合社会福祉会館 場所：みんなのいえ「カラフル」及び竹田市城下町交流プラザ	
テーマ【3】互いに敬い助けあう、支えあいの居場所づくり(先進地視察)	
10:30～ 12:00	地域共生社会の実現に向けて、地域住民の交流拠点である「みんなのいえカラフル(竹田市)」を訪問し、住民参加型の居場所づくりについて立ち上げや運営のコツを学び、「わがまちの地域共生社会」に向けたイメージづくりと具体的な取り組み方策を考えます。 講師 NPO法人 TetoCompany みんなのいえ「カラフル」代表 奥 結香氏
テーマ【4】明日から使えるレクリエーション	
13:00～ 15:30	住みなれた地域で、生きがいや楽しみをもって生き生きと暮らし続けるためには、できるだけ健康な状態であり続けることが必要です。ここでは、個人やグループで実践できる、簡単にできて楽しく体を動かせるレクリエーション等を学ぶことにより、心身の健康向上を図ります。 講師 竹田市レクリエーション協会 野 仲 真理子 氏ほか
4日目 12月8日(木) 場所：県総合社会福祉会館 4階大ホール	
テーマ【5】eスポーツ(ドローンサッカー)を体験しよう	
① 10:30～ 12:00 ② 13:30～ 15:00 ①②は同じ内容。 いずれかに参加を	脳機能の活性化、社会的交流の確保を図ることができる“健康増進長寿スポーツ”として「eスポーツ」が注目されています。今回は、ドローンサッカーの基礎知識を学び、操作や試合形式を複数人で楽しく行うことで、脳機能や運動機能の向上を図ります。 講師 株式会社オートボックスセブン SX事業推進部ドローン担当 吉田 慶吾 氏ほか

※天候等の理由で、プログラムが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

9 参加申込

- (1) 別紙参加申込書により、令和4年8月18日(木)までに大分県ボランティア・市民活動センターあてにFAXでお申し込みください。
- (2) 2日目以降の研修については、定員になるまで随時受付します。
- (3) 3日目のプログラムでは、昼食を持参またはお申込み(有料)ください。後日、参加希望者あてに別途ご案内します。

10 その他

- (1) 原則、研修会は全テーマ参加が基本ですが、1テーマでも参加が可能です。
- (2) すべて受講された方には、県社協会長名の修了証等をお送りします。
- (3) 新型コロナウイルス感染状況や災害等により、研修の開催が困難であると判断した場合には、お知らせします。
- (4) 申込に係る個人情報は本研修会に関してのみ使用します。ただし、研修風景(写真)については、本会広報誌やSNSに掲載する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

11 申込先及び問い合わせ先

〒870-0907 大分市大津町2丁目1番41号 大分県社会福祉協議会
大分県ボランティア・市民活動センター(担当:小野・中野・松尾)
TEL:097-558-3373 FAX:097-558-1296

別紙

※本票のみ、8月18日(木)までにFAX送信してください(別途送信票等は不要)

FAX送信票

FAX: 097-558-1296
大分県ボランティア・市民活動センター 行

令和4年度
福祉ボランティアリーダー研修会参加申込書

NO	氏名	役職名	1日目 8/24	2日目 9/27	3日目 11/24	4日目 12/8	
						午前	午後

上記のとおり提出します。

大分県社会福祉協議会事務局長 殿

令和 年 月 日

所属団体名			
市町村名		担当者名	
住所	〒		
電話番号		FAX番号	

※住所・電話番号・FAX番号には後日、追加の開催案内やお知らせを行う場合がありますので、正確にご記入ください。