

ダブルケア Yes・No チャート

～あかしんちっち

大丈夫なん!?!～



両親や義理の両親と同居又は近居ですか?

Yes

No

お母さんが小さい又は(義)両親が高齢(65才以上)ですか?

パートナーが長子である。

or

将来同居の可能性がある。

Yes

No

Yes

No

(義)両親の買い物の付き添いや病院などの送迎・生活の手助けが必要ですか?又は、どこにしていますか?

(義)両親や自身・パートナーに持病はありますか?

あなたやパートナーはひとりっ子ですか??

Yes

No

Yes

Yes

No

No



ダブルケア率100%!!
あなたはダブルケアさんです!



将来ダブルケアになる可能性は70%かも!?



ダブルケアはまだ身近ではありませんが、将来に備えましょう!

A ダブルケア率100%!!
あなたには、ダブルケアさんです!!
ひとりっ子で悩んでいませんか??何が困っていることはないですか?
自分の気持ちや困りごとなどを相談できる場所を作ってみましょう!よからなら、糸者にお話しませんか?

B ダブルケア率70%かも!!
将来、ダブルケアになる可能性が??!
介護に対する備えがありますか?
困ったら相談できる窓口を知っていますか?
いざとなつた時に慌てないよう、いっしょに情報収集しておいたほうがいいかも??!

C ダブルケアはまだ身近ではありませんが、将来に備えましょう!
まだまだ「ダブルケア」に近い生活がもしれません。ですが、介護は急にや、てきます。もし明日、ご両親が倒れたら?パートナーが病気になったら?育児と介護が同時進行になるダブルケア。考えてみませんか??

ケアの備えはこころの安心
いつやってくるかわからない介護にこころを備えておきましょう

子育て世代のみならず!!
★介護の相談窓口どこか知っていますか?? **もし!!**
★地域包括支援センター 子育てと介護が同時進行になつてしまつたら...
★病院の医療ソーシャルワーカー等
ダブルケアの専門の窓口は、子育ての事は...子育て支援課へ
県内行政にはありません! 介護の事は...長寿福祉課へ

みなさんよこんにちは!
わたくしは、**ダブルケアお集ましまかふ会**です!
大分県内でダブルケア-育児と介護の同時進行-を知ってもらうため、啓発、周知活動を行っています!
毎月、各所でダブルケア-(現在進行形の当事者の方や予備軍の方への集いの場を開催しています!!
別府市のみなさん
よろしくおねがいします。

ダブルケア YES/NO チャート
いかがでしたか?!
あんにんち、だいじょうぶかえ~?

