

介護のプロへの応援誌

# ふれあいケア 12月号

2019年  
(11月20日発売)

よりいっそう介護の現場に  
役立つ情報をお届けします。



●毎月20日発売※1 ●B5判・76頁 ●定価 本体971円(税別) ●送料300円※2  
※1:20日が土日祝の場合は翌平日発売 ※2:定期購読もしくは10冊以上のご購入で送料無料

## 特集 どうしている？ ストレスへの向き合い方

仕事をしていくうえではさまざまなストレスがあり、多少なりとも誰もがストレスを感じています。また、同じ出来事でも人によって感じ方は異なり、さらに職務内容や立場によってストレスの原因となることもそれぞれです。そのため、ストレスを感じているという自身の状態を把握して向き合っていくことが大切で、職員といつしょになってストレスに向き合う姿勢が職場には求められます。

本特集では、介護現場で直面しやすいケースを取り上げながら、日常的に実践できる方法や組織としての仕組みづくりを考えます。

### ●ストレスを認識し、向き合う

北村 世都 聖徳大学 心理・福祉学部 心理学科 准教授

### ●座談会 私たちのストレスへの対応方法

田島 誠一 特定非営利活動法人 東京YMCAヒューマンサービスサポートセンター  
理事長／合同会社 TKT福祉経営研究所 代表／司会  
井戸 和宏 神奈川県・株式会社 IDO 代表取締役  
近藤 洋正 東京都・社会福祉法人 東京聖新会 事業本部 統括部長  
名内 敏裕 千葉県・株式会社 楽天堂 企画部長

### ●ストレスに向き合うための知識①

#### ストレスへの気づきと健康習慣

打和 登 社会医療法人 北九州病院 総務人事部 メンタルサポート室 臨床心理士  
稲谷 ふみ枝 鹿児島大学大学院 臨床心理学研究科 教授

### ●ストレスに向き合うための知識②

#### 職員間の関係をより良くするコミュニケーション ストレスフリーな会話をめざそう！

大谷 佳子 昭和大学 保健医療学部 講師

## 好評連載

- 介護職員のためのキャリアアップ講座
- 知っておきたい医学知識
- PDCAサイクルを検証しよう
- 福祉用具・福祉機器で自立した生活を
- 介護職員の倫理を考える
- えっせい
- ワンポイント介護技術
- 明るく！ 働くためのヒント ほか

## ふれあい訪問

共に笑顔で輝く支援を  
特別養護老人ホーム  
有智の郷（京都府八幡市）

●お申込みは、下記へ●

■ 全社協出版部受注センター ■  
TEL.049-257-1080 FAX.049-257-3111  
E-mail: zenshakyo-s@shakyo.or.jp

全社協

社会福祉法人 全国社会福祉協議会 出版部  
〒100-8980 東京都千代田区霞が関3-3-2  
新霞が関ビル

福祉関係図書の検索・注文ができるホームページ  
※クレジットカード決済にも対応！

福祉の本出版目録

▶▶ <https://www.fukushinohon.gr.jp>

## ふれあいケア 定期購読申込書

●太枠内にご記入のうえFAXまたは郵送にてお申込みください●

お申込み受付から約1週間、ご購読料請求書・振込用紙をお送りします。初回の請求対象期間は、購読開始月号から当年度の3月刊行号までとなります。請求書内容をご確認のうえ、購読料をお支払いください。入金確認後購読誌の発送を開始いたします。

購読開始月	年	月号	バックナンバー	年	月号	冊／	年	月号	冊
冊数	毎月	冊	購入希望	年	月号	冊／	年	月号	冊
送付・請求先	ご住所	〒		電話番号		( )			
	フリガナ			05000044		大分県社会福祉協議会			
	お名前			倉庫		2・1		掛率	
				得コード					

◎バックナンバーのみのご注文の場合、送料は300円となります(定期購読もしくは10冊以上のご購入は送料サービス)。

●ご記入の個人情報は、次の目的の範囲内でのみ使用させていただきます。⇒注文確認/商品発送/代金請求/入金確認/新刊案内/商品満足度調査/継続購読案内