

「脳の健康教室」で問題を解く利用者を、教室サポーターが見守る



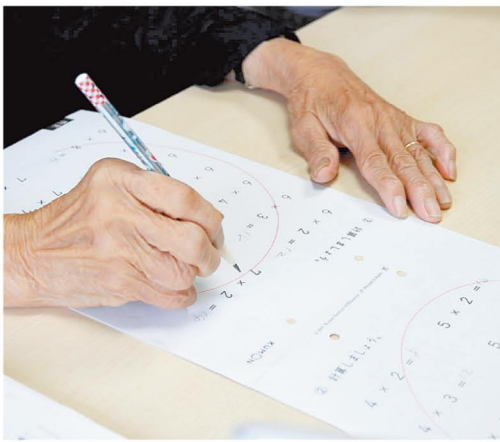
白杵市のみずほ厚生センター

# 楽しく認知症の予防 脳の健康教室

認知症の予防効果が注目される学習療法を地域に広めようと、白杵市のみずほ厚生センターが「脳の健康教室」に取り組んでいる。週1回開かれる教室に近隣の住民が参加し、仲間との会話を楽しむ笑顔が広がる。

四季の郷「輝」デイサーがある日の教室をのぞくと、編集された教材を集中して解く利用者や、教室サポーターが見守っていた。原則として週に1回、利用者が2人につき学習を支援

## 夢中で教材を解く



問題を解く利用者

利用者が生き生きと取り組む姿が、自力の通学が可能なら、何よりの励みだという。「脳の健康教室」は「学習療法センター」が四季の郷住宅支援事業部が大学教授と共同開発した独自の認知症予防プログラム。続けて行うことで、認知機能やコミュニケーション能力を高めたいです。

する教室サポーターが1人付き添い、コミュニケーションを取りながら進める。読み書き・計算を中心に、30分ほどの学習はあつという間に過ぎていく。勉強の後はお茶を飲みながら談笑タイム。開校時から通う80代の女性は「お友達が出て楽しいです」とほほ笑む。「宿題もあるから、生活にメリハリがついた」という声も。「続けるうちに問題を解くのが速くなり、脳が活性化されています」と教室サポーターの女性は話す。画し、研鑽を続けている。

### 施設データ

#### 社会福祉法人 みずほ厚生センター

住所 〒875-0023 大分県白杵市大字江無田1119番地の5

TEL (0972)64-0177

理事長 大塚恭弘

運営施設(事業所) 特別養護老人ホーム四季の郷、障害児入所施設みずほ学園、障害者支援施設 聖心園、グループホームあつとほ一む風車、無料・低額宿泊事業 ときわ荘 など

