



※新年度の教室・大会の予定です。詳細案内が必要な場合は、お申し出ください。

1. スポーツ・レクリエーション教室

No.	教室名	開催時期	参加対象の方	回数	曜日	時間
1	親子スポーツ(ジュニア)(一般)	平成26年5月～平成27年2月	障がい者・児とその家族	10	日	13:30～16:30
2	親子水泳	平成26年5月～平成27年2月	障がい者・児とその家族	10	日	10:00～11:30
3	卓球バレー	平成26年4月～平成27年3月	障がい者・児とその家族	14	土・日	10:30～12:00
4	スクーバダイビング体験	平成26年5月～平成27年2月	障がい者とその家族	10	日	10:00～11:30
5	太極拳	平成26年5月～平成27年2月	障がい者とその家族	10	土	10:30～12:00
6	スポーツ吹矢	平成26年6月～平成27年3月	障がい者・児とその家族	10	土	10:30～12:00
7	かんたんエアロピクス	平成26年6月～11月	障がい者とその家族	5	土	10:30～11:30

2. 趣味・文化教室

No.	教室名	開催時期	参加対象の方	回数	曜日	時間
8	料理A	平成26年5月～平成27年2月	障がい者・児とその家族	10	土	10:00～13:00
	10			日	10:00～13:00	
9	絵画	平成26年5月～平成27年2月	障がい者・児とその家族	10	土	13:30～15:30
10	書道	平成26年5月～平成27年2月	障がい者・児とその家族	10	土	13:30～15:30
11	絵手紙	平成26年5月～平成27年2月	障がい者・児とその家族	10	土	10:00～12:00
12	音感	平成26年5月～平成27年2月	障がい者・児とその家族	10	土	13:30～15:30
13	パソコン(入門)	平成26年5月～平成27年2月	障がい者・児とその家族	10	日	10:00～12:00
14	パソコン(ステップアップ)	平成26年5月～平成27年2月	障がい者とその家族	10	日	10:00～12:00
15	写真(入門)	平成26年6月～8月	障がい者とその家族	5	土	13:30～15:30

3. 機能訓練教室

No.	教室名	開催時期	参加対象の方	回数	曜日	時間
16	水中ウォーキング	平成26年5月～10月	障がい者とその家族	10	金	10:00～11:30
17	ストレッチトレーニング	平成26年5月～12月	障がい者とその家族	10	土	10:00～11:30
18	水中リフレッシュ	平成26年11月～平成27年2月	障がい者とその家族	10	金	13:00～14:00

4. 大会・催しもの

No.	大会名	開催日	時間
1	大分県社会福祉協議会 会長杯卓球大会	平成26年 4月20日(日)	10:00～15:30
2	卓球バレー大会	平成26年 4月27日(日)	10:00～15:00
3	ふうせんバレーボール大会	平成26年 6月 8日(日)	10:00～15:00
4	車いすバスケットボール大会	平成26年 6月22日(日)	10:00～15:00
5	サウンドテーブルテニス大会	平成26年 7月13日(日)	10:00～15:00
6	第4回ふれあいフェスタ	平成26年11月16日(日)	10:00～15:00
7	夢物語作品展	平成26年11月1日(土)～16日(日)	10:00～15:00
8	フライングディスク大会	平成26年11月30日(日)	10:00～14:00
9	スポーツ吹矢大会	平成27年 2月22日(日)	10:00～15:00
10	囲碁大会	平成27年 3月 1日(日)	10:00～15:00
11	将棋大会	平成27年 3月 1日(日)	10:00～15:00

登録ボランティア募集

身体障害者福祉センターでは教室・大会の運営をお手伝いいただく登録ボランティアを募集しています。

お申込みはどなたでもできますが、ボランティア活動保険をかけることが条件となります。ボランティア活動保険はお住まいの市町村社会福祉協議会で手続きください。

お気軽にお問い合わせください。

TEL 097-558-4849
FAX 097-558-0316



大分県身体障害者福祉センターより

昭和61年にオープンし、今年で28年となります。これまでご利用いただいている皆様にとってより楽しく使いやすいセンターにするための取り組みを行っております。当センターの利用案内をいたしますのでぜひご活用ください。

利用内容についての変更点

- 休館日は、月曜日および祝日となります。
- 体育室の午後6時以降の利用が、一般の方もできるようになりました。ただし、障がい者団体の利用のない場合に限りです。



施設利用内容について

	利用時間帯		障がい者 ※登録が必要です。		一般の方	
	曜日	利用時間	予約	料金	予約	料金
体育館	火～土曜日	9:00～21:00	3ヶ月前から可	無料(団体のみ)	1ヶ月前から可	全面(1時間)1,020円 半面(1時間) 510円
	日曜日	9:00～17:00				
卓球室	火～土曜日	9:00～21:00	1日前から可	無料	利用の5分前から可	1台 1時間170円
	日曜日	9:00～17:00				
温水プール(4～10月)	火～土曜日	13:00～20:00	-	無料	-	高校生以上 1回170円 中学生 1回100円 小学生 1回 70円
	日曜日	9:00～16:30				
その他会議室	火～土曜日	9:00～21:00	3ヶ月前から可	無料(団体のみ)	-	ご利用になれません
	日曜日	9:00～17:00				



教室紹介 スポーツ吹き矢教室



平成25年度に始まった「スポーツ吹き矢教室」です。スポーツ吹き矢は、腹式呼吸を積極的に用いる健康法と日本古来の吹矢を融合させ、スポーツ性をもたせた競技です。

《大きな特徴として》

- ① 標的を狙うため集中力を養うことができます。
- ② 腹式呼吸を積極的に取り入れるため緊張を緩和し、体調の改善にもつながります。
- ③ 年齢、体力等に関して差が少なく、ほぼ対等な競技することが可能です。

教室では、6メートル離れた標的を狙います。基本をしっかりと身につけた上で行うと的に当たるようになり、参加者のみなさんの笑顔が溢れます。

参加者からは回数を増やしてほしいという声もあがったことから、平成26年度からは、開催回数を年間5回から10回に増やしています。どなたでも気軽に取り組める競技です。興味のある方のご参加をぜひお待ちしております。

