



# 「認知症」なく 分かりやすく

玖珠町・九重町で事業を展開する社会福祉法人「大樹会」の職員が、地域に出向いて開くセミナーが好評だ。専門性を生かし、健康や介護に関する情報提供として2016年度からスタートした。

# 出前セミナー好評

## 玖珠・九重で「大樹会」

専門職がボランティアで講師に



豊かな自然と文化が人々の暮らしに息づく玖珠郡。少子高齢化が進む地域で、「住み慣れた町で、安心して暮らしたい」という願いは年々切実になっていく。大樹会は「地域の方々に還元できることはないか」という思いで、住民の関心が高い認知症等についての情報提供と、生活の困りごとなどを気軽に相談できる場を提供しようと無料セミナーの開催に踏み切った。2カ月に1回のペースで開くセミナーは、施設で働く

専門職がボランティアで講師となり、分かりやすく工夫して伝えている。講師陣は栄養士やケアマネジャー、看護師、社会福祉士、理学療法士など多職種。6人でチームを組み、セミナーを運営する。これまでに誤嚥性肺炎、介護保険制の概要、食欲が落ちてきたときの食事、認知症を予防する栄養学など、専門性を生かした幅広い内容のセミナーを提供してきた。講演の後には、困りごとなどを相談できる時間もある。

## 「健康への願い」支援

り、実際にここで寄せられた声が生活支援につながった例もあったという。依頼があれば地域の「いきいきサロン」などにも出向く。

9月末に森自治会館で開かれたセミナーをのぞくと、寸劇や認知症を予防する体操も紹介され、会場は和やかな雰囲気包まれていた。「じわじわ広がってきている段階です。職員にとっても地域での活動は勉強になっており、住民の皆さんの日常生活を知ることがケアに生かされていると感じます」と、セミナーを担当する永弘貴子さんは話す。

デイサービスセンター「春日荘」所長で理学療法士の渡邊哲也さんは「健康は誰しもが持つ願い。要介護状態になる前に予防的に取り組めることはたくさんあると実感しています。できるだけ早く介護予防や啓発に取り組み、健康寿命が延びることはいきいきとした地域づくりにもつながります」と力を込める。自分たちだからこそできる地域の貢献が、よりよい地域づくりの循環を生み出している。

### 施設データ

### 社会福祉法人 大樹会

住所

〒879-4601 大分県玖珠郡九重町右田3156-7  
〒879-4403 大分県玖珠郡玖珠町帆足2189-1  
〒879-4404 大分県玖珠郡玖珠町大字森690-3

TEL

九重町右田(0973)76-2100 玖珠町帆足(0973)72-1515  
玖珠町大字森(0973)72-0077

理事長

武田大威

運営施設  
(事業所)

シルバーランドメルヘン、グループホーム結の里、メルヘンショートステイサービス、介護保険サービスセンターメルヘン、訪問介護ステーションメルヘン、デイサービスセンター春日荘、共生の里メルヘン、デイサービスセンターはるかぜ、共生の里メルヘン森栄館、ショートステイサービス森栄館

