

地域の高齢者 楽しみながら

かいこの学校

別府市の茶寿苑

健康で長生きを。別府市北鉄輪の高齢者ケアセンター茶寿苑は2010年から、地域の高齢者を対象に「かいこの学校」を開催している。介護スタッフやケアマネジャー、管理栄養士、看護師ら専門職の知識やノウハウを還元し、地域社会への貢献を目指す取り組みだ。



健康に長生きすることを目指す「かいこの学校」。タオルを使ったエクササイズに挑戦

身に付く専門知識

介護保険制度、防災、バ場にもなっている。フランスの良い食事や口腔ケア。ある日の午後、参加者たちといたささまざまな知識。ちは雨にも負けず元気に集を、実践を交えて学ぶ。年まってきた。約40人でピラに一度はバスで研修旅行。ティスに挑戦。背中をさすへ。人との関わりが希薄になり合って体をほぐし、タオて、やっぱり違うんですね。りと意欲を付与。かしま 励む。「みんなでするから野洋子さん。学校への参加をきっかけ



地域の高齢者が先生の折り紙教室。自然と笑顔がこぼれる

に、施設でボランティア活動に取り組む人たちもいる。デイサービスで毎週開かれる折り紙教室。安東咲子さんは利用者の手を取りながら「次はここをこうするんよ」と声を掛ける。



デイサービスで調理するボランティアの女性（中央）。利用者も一緒にイモの皮をむく

「できていなくても、みんなが笑っている。私も楽しいです」。荻本静江さんは週3回、デイサービスの食事の準備に通う。野菜の皮むきなどの簡単な作業には利用者も参加。日常の動作は介護予防やリハビリにもなる。「同年代が作る食べ物には口に合っていないかな。家にいるより楽しいし、喜んでもらえるから続けられる。おかげで元気です」。近い世代のボランティアの存在は、利用者の安心や落ち着きにもつながる。得意なことを生かし、地域の高齢者が輝く場にもなっている。

施設データ

社会福祉法人 恵愛会

住所 〒874-0041大分県別府市北鉄輪3組

TEL (0977)66-5021

理事長 山本記顯

運営施設(事業所) 特別養護老人ホーム茶寿苑、地域密着型特別養護老人ホーム茶寿苑、茶寿苑通所介護、茶寿苑訪問介護、小規模多機能型居宅介護施設茶寿苑、介護保険サービスセンター茶寿苑、鶴見台地域包括支援センター、別府軽費老人ホーム閑話園

