



代表 尾方 万亀子 さん

TEL:0973-76-2011

【開設年月日】平成22年4月1日

【開設日・開催頻度】毎月第1木曜日 13:30～15:00

【開設場所】書曲公民館

【1回の参加人数】22～24人

【参加費】200円

【運営協力者】九重町、九重町社協

■ 活動内容・サロンの様子

会の最初にみんなで「これから音頭」を歌い、ゲームや頭の体操、簡単な作品作りをしています。

また、時々社協からレクリエーション備品を借りて指導を受けながらレクリエーションも行っています。以前よりラジオ体操に取り組んできた地域なので、皆さんとてもお元気です。男性会員が多く、夫婦で参加されている人もいて、活気があって和やかなサロンです。

■ サロン実施にあたって苦勞していること、苦勞したこと

サロン支援者の方が来られない時が一番苦勞します。

■ サロンの特徴・工夫していること

毎回、お茶当番を決めています。活動が終わりに近づくと、当番の人が会員が持ち寄ったお菓子や漬物などでお茶を飲む準備をします。このお茶飲みの時間も楽しみのひとつとなっています。



サロン活動の課題、今後のサロン活動への想い

リーダー的役割の人がいないことが課題です。活動は定着してきているので、内容をいろいろと工夫して、参加した皆さんに喜んでもらえるよう楽しいサロンにしていきたいと思っています。



代表 藤井 雅治 さん
TEL:0973-72-4034

【開設年月日】平成24年5月10日

【開設日・開催頻度】毎月10日 10:00~12:30

【開設場所】玖珠町中塚脇公民館

【1回の参加人数】19~25人(うちスタッフ11人)

【参加費】昼食代300円、
その他必要に応じ実費負担

【運営協力者】ボランティア、民生委員・児童委員

■ 活動内容・サロンの様子

毎回始めに皆で歌をうたい、その後、手の指・足の指の運動をします。

生活習慣病の予防としては講師等を招き、講話等をお願いしています。

ゲーム、ものづくり、お月見、かくし芸大会等で楽しみ、また町バスを利用して、紅葉狩り等へ行きます。

■ サロン実施にあたって苦勞していること、苦勞したこと

開始にあたり、資金のことで迷いましたが、県社協助成金を使えるとのことで、活動の計画ができました。ラジカセ、ポット等を買ひ、歌の本を作って毎回使用しています。

■ サロンの特徴・工夫していること

スタッフの方にも高齢者がいますが、皆さん協力的で、毎回手作り昼食です。これは、独居の方に特に喜ばれているようです。

他のことは忘れても、サロンだけは楽しみに待ってられるようです。



サロン活動の課題、今後のサロン活動への想い

- ・サロン＝我が家の茶の間、これが目標です。
- ・課題はマンネリ化防止です。



代表 清原 千代子 さん

TEL・FAX:0973-72-3664

【開設年月日】平成19年6月

【開設日・開催頻度】毎月第4火曜日 9:30~12:30

【開設場所】中通公民館

【1回の参加人数】5~24人(うちスタッフ3人)

【参加費】必要に応じ実費徴収

【運営協力者】生き生き健康村(小田地域の組織団体)
助成金支給

■ 活動内容・サロンの様子

毎回、ラジオ体操1・2、みんなの体操、ストレッチ等を会のはじめに行っています。その後、町社協で指導を受けた健口体操や歌、ゲーム、折紙、手芸、料理実習など、介護予防や生活習慣病予防につながるような内容、また、季節感も考えながら楽しめる活動内容を実施しています。

5月にはホウ酸団子づくり(全戸配布)、12月には門松(公民館用)、しめ飾りづくり(全戸配布)と自分たちが集まって楽しむだけでなく、地域に還元する取り組みにもなっています。門松、しめ飾りづくりには、一昨年から小学校高学年の児童が参加するようになり、日本の正月文化の継承にもつながると皆さん楽しみにしています。

また、年1回は町の保健師・栄養士を招いての健康教室を開催しています。自分の体を知り、生活習慣、食習慣を見直す機会としています。

最大のお楽しみは「お出かけサロン」。町のバスを利用しての街並み散策、雛めぐり、花見など、その土地の歴史や文化にふれ、一日有意義に過ごすことができます。

■ サロン実施にあたって 苦勞していること、苦勞したこと

負担金までいただいて開催するのは気がひけて、当初はボランティアでしていましたが、地域の組織団体から活動資金をいただけるようになり、運営は楽になり、やり易くなりました。最近、

苦勞と考えていることは、開催時間2時間30分のプログラムづくりです。60歳から83歳の年齢層に合うプログラムづくりです。みんなに楽しんでもらえるプログラムをめざしています。

■ サロンの特徴・工夫していること

参加者は農業現役の方ばかりで日々忙しいため、定例日を決め、予定を立てて参加しやすい体制にしています。よほど区内行事が重ならないかぎり開催日の変更はしません。

サロン開催効果として、何でも話し合えるようになり、会話がはずんで地域全体に笑顔が増えた感があります。

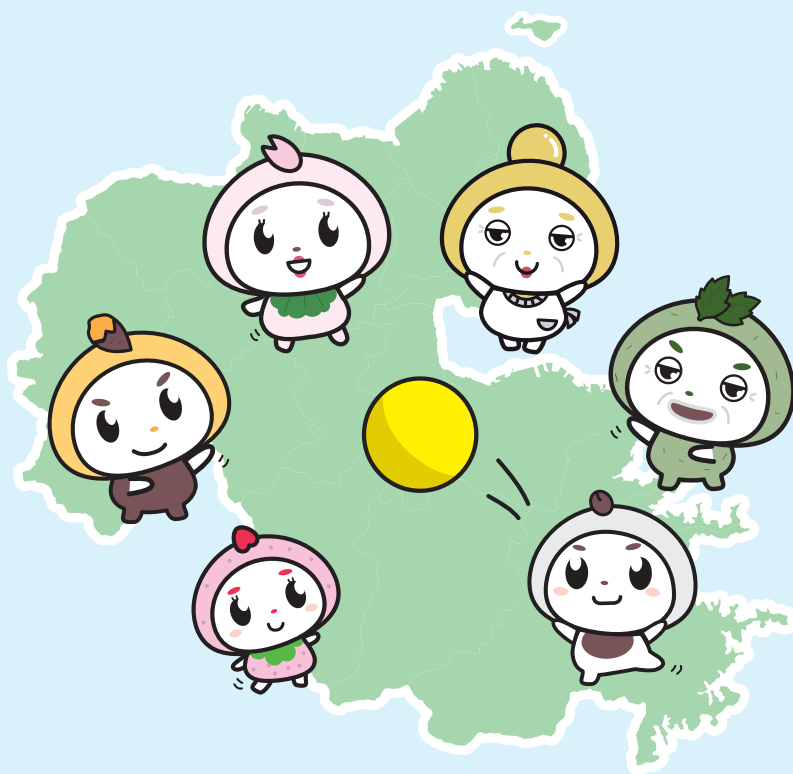
サロン活動の課題、 今後のサロン活動への想い

皆さんに楽しんでもらえ、なおかつ、介護予防や健康増進につながるプログラムづくりが課題です。

想いは、各自が自分の意志で楽しんで参加してもらえるサロンになるように。

市町村社会福祉協議会一覧

No.	市町村名	住 所	電話番号	FAX番号
1	大分市社会福祉協議会	〒870-0839 大分市金池南1丁目5番1号 ホルトホール大分4階	097-547-8154	097-547-9559
2	別府市社会福祉協議会	〒874-0908 別府市上田の湯町15-40 別府市社会福祉会館内	0977-26-6070	0977-26-6620
3	中津市社会福祉協議会	〒871-0021 中津市沖代町1丁目1番11号 中津市教育福祉センター内	0979-24-4294	0979-24-7682
4	日田市社会福祉協議会	〒877-0003 日田市上城内町1番8号 日田市総合保健福祉センター内	0973-24-7026	0973-24-3452
5	佐伯市社会福祉協議会	〒876-0844 佐伯市向島1-1-3	0972-24-2956	0972-22-9031
6	臼杵市社会福祉協議会	〒875-0041 臼杵市大字臼杵4-1 臼杵市社会福祉センター内	0972-64-0123	0972-64-0131
7	津久見市社会福祉協議会	〒879-2441 津久見市中央町760番地133	0972-82-5000	0972-82-5003
8	竹田市社会福祉協議会	〒878-0011 竹田市大字会々1650番地	0974-63-1544	0974-63-1050
9	豊後高田市社会福祉協議会	〒872-1107 豊後高田市臼野4335番地3	0978-25-5100	0978-53-5755
10	杵築市社会福祉協議会	〒873-0005 杵築市大字猪尾900番地	0978-62-2649	0978-62-2659
11	宇佐市社会福祉協議会	〒879-0455 宇佐市大字閤437番地	0978-33-0725	0978-33-0970
12	豊後大野市社会福祉協議会	〒879-7153 豊後大野市三重町玉田1128 豊後大野市三重農村環境改善センター内	0974-22-6677	0974-22-3118
13	由布市社会福祉協議会	〒879-5434 由布市庄内町庄内原365番地の1 由布市ほのぼのプラザ内	097-582-2756	097-582-2878
14	国東市社会福祉協議会	〒873-0412 国東市武蔵町古市1086-1 武蔵保健福祉センター内	0978-68-1976	0978-68-1677
15	日出町社会福祉協議会	〒879-1502 速見郡日出町大字藤原2277-1 日出町保健福祉センター内	0977-72-0323	0977-72-9785
16	九重町社会福祉協議会	〒879-4803 玖珠郡九重町大字後野上17-1 九重町保健福祉センター内	0973-76-2500	0973-76-3835
17	玖珠町社会福祉協議会	〒879-4405 玖珠郡玖珠町大字岩室24-1	0973-72-5513	0973-72-2816
18	姫島村社会福祉協議会	〒872-1501 東国東郡姫島村1634-1 姫島村老人憩いの家内	0978-87-2024	0978-87-3629



サロン活動事例集

平成26年3月発行

社会福祉法人 大分県社会福祉協議会
〒870-0907 大分県大分市大津町2丁目1番41号
TEL:097-558-0300 FAX:097-558-1635
E-mail: info@oitakensyakyo.jp