



津久見市社会福祉協議会

津久見市地域包括支援センター社協

TEL:0972-82-4124 FAX:0972-82-5003

【開設年月日】平成23年6月14日

【開設日・開催頻度】①毎月第3火曜日 10:00~15:00

②市内各サロン開催日(不定)

【開設場所】①津久見市社会福祉協議会  
(市民ふれあい交流センター)

②市内各サロン開催場所

【1回の参加人数】5~30人(うちスタッフ2~3人)

【参加費】無料

【運営協力者】①社協職員 ②地区社協会長、  
民生委員・児童委員、介護予防推進員等

## ■ 活動内容・サロンの様子

地域の様々な世代が集い、つながりを作るためのきっかけの場として「ふれあいサロン」を行っていますが、「参加者の顔ぶれが同じ。」「男性の参加者が少ない。」といった声を聞くことがあります。普段地域との接点が少なく、サロンに参加されていない方々も参加ができる場づくりとして『コミュニケーションマーじゃん』を各地域で行っていましたが、その広がりが少ないため、25年度より地域でマーじゃんを広めていただくボランティアを育成するための講座を「ふれあい交流センター」で行っています。その中でマーじゃんを覚えた方が地域に持ち帰って、今後マーじゃんを広めていただけるように取り組んでいます。



## ■ サロン実施にあたって苦勞していること、苦勞したこと

広報紙やチラシ・口コミ等でお知らせをしていますが、参加が少ない状況です。

日頃、サロンに参加されない男性の方にも来ていただきたいのですが、女性の方に比べて参加が少ないです。

## ■ サロンの特徴・工夫していること

参加者が時間に制約されないよう、開催時間(10時~15時)の間は、自由に入出入りができるようにしています。

初めて参加される方には、初心者用のテーブルを用意して、経験者やスタッフが分かりやすく説明を行っています。

また、希望があればマーじゃんの貸し出しも行っていきます。

少しずつですが、マーじゃんを覚えた方が市内各地で開催されているサロンに社協職員と一緒に出向き、マーじゃん指導を行っています。

## ■ サロン活動の課題、今後のサロン活動への想い

・あまりサロンに参加されない方(特に男性の方)にも参加してもらい、これをきっかけに少しでもつながりや交流の幅が広がればと思います。

・サロンに参加されている方が、マーじゃんの指導者として育ってもらい、今後地域の中で活躍してもらうことを期待しています。



津久見市社会福祉協議会  
津久見市地域包括支援センター社協  
TEL:0972-82-4124 FAX:0972-82-5003

【開設年月日】平成23年10月18日  
【開設日・開催頻度】毎月第3火曜日 13:00~15:30  
【開設場所】旭町会館  
【1回の参加人数】30~50人(うちスタッフ8人)  
【参加費】無料  
【運営協力者】ボランティア

### ■ 活動内容・サロンの様子

旭町きずなサロンは、津久見市の中では新興住宅地といわれた所で、隣近所の関係が希薄な中、働き盛りから高齢期へと歳を重ねた会員さんたちが、だれもが元気で安心して過ごすため、昔ながらの見守り声かけの大切さを見直し、きずなを深めていこうという思いから、自主的に立ち上げ運営しているサロンです。

主に介護予防となる健康体操や、認知症予防のための頭の体操を毎回行っており、TV等で紹介されている認知症についての情報や体操、ゲームや介護予防についての講話なども積極的に取り入れています。

また、社協の福祉バスを利用して、春は花見、秋は紅葉狩りと野外でのサロンも皆さん楽しみにしています。会員さんのユーモアのある話に、時間がたつのも忘れてしまう笑いのたくさんあるサロンです。

### ■ サロン実施にあたって苦勞していること、苦勞したこと

新しい仲間を増やしたいのですが、誘いに行っても人の輪の中に入ることが苦手な人もいてなかなか仲間を増やすことができません。

また、後継者不足も深刻なので、今後は、若い世代の方にもサロンのことを知ってもらえるように工夫しながら、息の長い活動ができるようにしたいです。後継者の育成にも頑張っていきます!!

### ■ サロンの特徴・工夫していること

ゲーム、カラオケ、出前講座、野外サロンなどバラエティに富んだ内容で実施しています。

一緒の時間を過ごして楽しさ、喜びを共有することで、仲間意識が出来て、サロン以外の場所での声かけが増えました。

一人でも多く参加できるように、各班の世話役さんが一人一人に声をかけています。



### ■ サロン活動の課題、今後のサロン活動への想い

サロンの楽しさを上手に伝えられるようにして、入会を進めていきたいです。

仲間、健康、地域づくりを目的とし、誰もが参加して、気軽に話ができるそんな楽しいひと時を!目標にして、みんなで一緒にサロンをつくっていききたいです。



竹田市社会福祉協議会 久住支所

TEL・FAX:0974-64-3823

【開設年月日】平成17年4月1日

【開設日・開催頻度】毎月1回 10:00~13:00

【開設場所】竹田市久住町 白丹公民館

【1回の参加人数】30~40人(うちスタッフ10人)

【参加費】年会費500円

その他必要に応じ実費負担あり

【運営協力者】白丹地区社協、民生委員・児童委員

## ■ 活動内容・サロンの様子

①健康教室、市保健師による講話や健康体操等行っています。②グラウンド・ゴルフ等の軽スポーツを実施し、交流を図っています。③文化活動、毎年1回秋の文化祭を白丹公民館で開催し、会員の作品を展示し地域の方に見てもらっています。④親睦会、新年会や秋の旅行を開催し、会員同士の親睦を深めています。

登録をしている会員のほとんどが毎回参加し、とても楽しく活動しています。お互いの年齢は違いますが、同じ境遇といった共通の話題があるので親密度は深いものがあります。

## ■ サロン実施にあたって 苦労していること、苦労したこと

サロン実施については、会員から役員を選出し、行事の企画を作った後は会員みんなで準備や当日の運営を行うので、苦労していることはありません。

## ■ サロンの特徴・工夫していること

サロンに参加している会員は、連れ合いを亡くした方を対象としています。同じ悩みを持っている者同士という強みがあるので、新規会員も溶け込みやすい雰囲気があります。

自分たちでできることは何でもやる、できないことは一人で抱えずにみんなに相談する。という活動方針を持っているので、意見や情報交換の時間はしっかり取ります。

連絡は、2~3の自治会ごとに1人の連絡員がおり、役員会での話は連絡員を通じて伝わる仕組みを作っています。

白丹公民館長や民生委員・児童委員との連絡を密にとっているので安心です。



## ■ サロン活動の課題、 今後のサロン活動への想い

活動を広く竹田市内の皆さんに伝え、同じようなグループができることでサロングループ同士の交流ができるといいなと思っています。

豊後高田市

真玉大村サロン

豊後高田



代表 新堂 優さん  
TEL:0978-53-4377

【開設年月日】平成25年6月9日  
【開設日・開催頻度】毎月第2日曜日 10:00~12:00  
【開設場所】真玉大村自治公民館  
【1回の参加人数】20~25人(うちスタッフ3人)  
【参加費】200円  
【運営協力者】真玉大村老人クラブ、  
大村上自治会、大村下自治会、  
豊後高田市社協

### ■ 活動内容・サロンの様子

体操教室、介護保険講話、認知症講話、そば打ち・食体験などを行っています。

### ■ サロン実施にあたって 苦勞していること、苦勞したこと

周りの皆さんが呼びかけても閉じこもりの方がいます。閉じこもりの方が出てこれるような魅力のあるサロンにすることです。

### ■ サロンの特徴・工夫していること

映画鑑賞会や自治会内の芸をもった方を講師にしています。



### サロン活動の課題、 今後のサロン活動への想い

参加者数の増加、魅力のあるサロンづくりが課題です。

高齢者だけでなく、子どもにも参加してほしいです。





代表 応利 哲玄 さん  
TEL:0978-22-3355

【開設年月日】平成24年12月10日

【開設日・開催頻度】毎月第2月曜日 13:30~15:00

【開設場所】高田来縄上南老人憩いの家

【1回の参加人数】15~20人(うちスタッフ2人)

【参加費】無料

【運営協力者】来縄上南自治会、豊後高田市社協

### ■ 活動内容・サロンの様子

認知症講話、交通安全講話などを行っています。

### ■ サロン実施にあたって 苦勞していること、苦勞したこと

お金をできるだけ使わず運営することです。

### ■ サロンの特徴・工夫していること

地域の防災士等と連携をとっていることや運動推進員を活用していることです。

市社協と連携をとり、「栄養教室・調理実習・口腔機能向上教室」を行ったことです。



### サロン活動の課題、 今後のサロン活動への想い

誰もが気軽に参加できるものにして  
いきたいです。

来縄上南自治会全世帯が参加してほ  
しいです。



代表 佐藤 尚武 さん  
TEL:0978-54-2639

【開設年月日】平成25年6月29日  
【開設日・開催頻度】毎月最終水日曜日 10:00~12:00  
【開設場所】香々地10-2自治公民館  
【1回の参加人数】10~15人(うちスタッフ2人)  
【参加費】200円  
【運営協力者】香々地10-2自治会、  
香々地10-2会老人クラブ、  
豊後高田市社協

### ■ 活動内容・サロンの様子

老人クラブが主体となり、地域の方々が楽しく  
過ごせる活動を行っています。

### ■ サロン実施にあたって 苦勞していること、苦勞したこと

地域の皆さんが楽しく集えるようにプログラ  
ム等に努力をしています。

### ■ サロンの特徴・工夫していること

サロン参加者の方で100歳の男性がおり、皆さ  
んで健康づくりなどを行っています。



### サロン活動の課題、 今後のサロン活動への想い

地域の皆さんが気軽に楽しめるプロ  
グラムにしていきたいです。



代表 高井 久仁子 さん  
TEL:0978-22-0509

- 【開設年月日】平成22年8月16日
- 【開設日・開催頻度】毎月第1日曜日 9:00～12:00
- 【開設場所】西新町老人憩いの家
- 【1回の参加人数】25～30人(うちスタッフ5人)
- 【参加費】無料
- 【運営協力者】西新町1・西新町2自治会、  
西新町1・西新町2老人クラブ、  
西新町子ども会、豊後高田市社協

### ■ 活動内容・サロンの様子

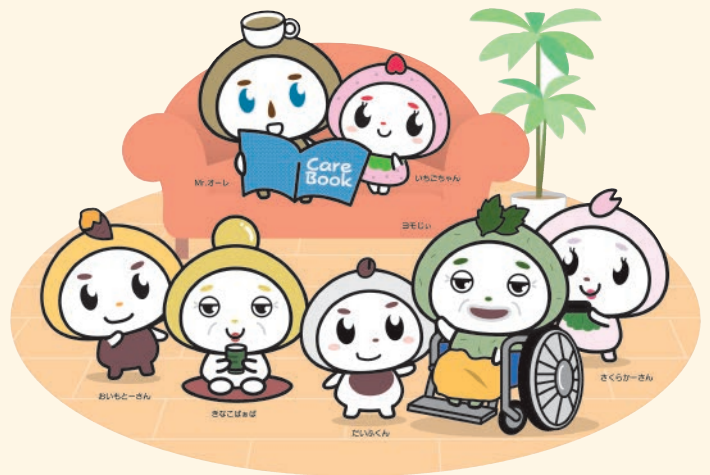
高齢者、一般、子どもがいっしょになって楽しく活動をしています。

### ■ サロン実施にあたって苦勞していること、苦勞したこと

運営資金や地域を巻き込んで活動をすることです。

### ■ サロンの特徴・工夫していること

古紙回収などを行い、運営資金にしていることです。



### サロン活動の課題、今後のサロン活動への想い

地域全体の活性化が課題です。